



MASCHERE CON L'ARGILLA

Eccoti tre preziose ricette con l'argilla e altri preziosi ingredienti per delle perfette maschere di bellezza.



MASCHERA D'ARGILLA E KIWI

Una maschera casalinga efficace a base di argilla verde e kiwi per il viso con pelle grassa e punti neri.

Ingredienti:

- 1 cucchiaino argilla verde
- 2 cucchiari di yogurt bianco
- 1 kiwi

Preparazione:

Preparare questa maschera è davvero facile basta acquistare l'argilla verde in erboristeria e mescolarla alla polpa schiacciata del kiwi e allo yogurt. Amalgama bene mescolando e applica sul viso, evitando il contorno occhi. Lascia in posa 20 minuti e risciacqua con acqua tiepida.

ARGILLA BIANCA E LIMONE

Prepara una maschera purificante all'argilla caolino e succo di limone. Questa maschera è adatta sia alle pelli grasse ed impure, sia alle pelli normali.

Ingredienti:

- 2 cucchiari di Argilla bianca per uso esterno
- succo di un limone grande

Preparazione:

Metti in un recipiente (non di plastica e metallo, va benissimo la ceramica o il legno) l'argilla verde ed aggiungi il succo di limone, amalgama il tutto con un cucchiario di acciaio inox o di legno sino ad ottenere una consistenza compatta e senza grumi. Applica stendendo uniformemente su viso e collo puliti uno strato medio di argilla. Lascia agire per 20 minuti. Sciacqua bene con acqua tiepida, e successivamente con acqua fredda per tonificare.



RICETTA CON L'ARGILLA GIALLA

L'argilla gialla asciuga la pelle. Le erbe possiedono attività antisettica e disinfettante, ideale per le pelli impure. Gli oli essenziali restringono i pori dilatati. La mela è rinfrescante.

Ingredienti:

- 2 cucchiaini di argilla gialla
- 1 cucchiaino di yogurt
- 1 cucchiaino di miele
- 1 cucchiaino di polvere di caolino bianco
- 1/2 mela
- 1/2 cucchiaino di timo, oppure di salvia, in polvere

Preparazione:

Mescola l'argilla in una tazza con tutti gli altri ingredienti fino ad ottenere un composto uniforme. Il tempo di posa per questo tipo di maschera supera i dieci minuti ed è bene lasciarla sulla pelle per almeno venti minuti.